

# Ne-Waza Kurs

Auch für Junioren Orangegurte gut geeignet

**Samstag 23. Oktober**

**Dojo Zug** (auf den Matten des Aikido Dojo)

08.30 - 12.00 Uhr / 13.30 - 16.30 Uhr

**50.-**



**Festhalte-Techniken  
Ne-Waza Drill**



Anmeldung direkt in den Dojos.