

ADRIAN FEER

12.03.1983

Hobbies

Asiatische Kampfkünste, verschiedene Sportarten wie Inline-Skaten, Biken, Boarden, Zeichnen, Malen, Philosophieren, Natur genießen...

Beruf

Sportlehrer

Trainingsbeginn

Dezember 1990



Welche Kushido-Elemente beeinflussen mein Leben positiv?

Das Kushido Training bewährt sich immer wieder als guter Ausgleich im Alltag. So wie es Körper und Geist vielseitig fördert, beeinflusst es mich und mein Leben auch. Es wirkt motivierend und aufbauend.

Höhepunkte meiner Kushido Laufbahn

Besondere Erlebnisse sind immer wieder die verschiedenen intensiven Trainingskurse und –Lager.

Warum bin ich immer noch dabei?

Je länger und intensiver ich asiatische Kampfkünste ausübe desto interessanter und wertvoller werden sie für mich. Das Kushido Training ist ein tiefgründiges und vielseitiges Training welches sich wenig an kurzfristigen Zielen und Erfolgen orientiert. Vielmehr bietet es die Möglichkeit für eine langfristige und umfassende Schulung und Entwicklung. Man lernt nie aus.