

Rückblick

Wieder dürfen wir dankbar auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. Wir konnten viele interessante Kurse mit euch erleben. Ebenfalls haben wir schöne Erinnerungen an einen gelungenen Wettkampf, der viel Motivation zeigte.

Auch der bereits zur Tradition zählende Lakejump in Hergiswil wurde von 12 mutigen Kushido Teilnehmern unterstützt. Nächstes Jahr werde ich diesen Anlass jedoch nicht mehr unterstützen, da die Organisatoren immer komplizierter werden. Ich habe mit Atilla am Lakejump in Flüelen (meiner Heimatgemeinde), war also Ehrensache, teilgenommen und war sofort begeistert. Somit werde ich euch im Jubiläumsjahr 2011 dafür motivieren, da dieser Anlass nur alle zwei Jahre durchgeführt wird.

Auch unsere Biker haben Fortschritte erzielt. Wir können auf zwei super Bikekurse mit Fredi Rohrer und Ivan Rimensberger zurückblicken. Diese Richtung werden wir auch in Zukunft weiterverfolgen, hoffentlich auch mit zusätzlichen Interessierten.

Auf dem Gebiet des Tai-Chi haben wir als 6er Team bei Raymond Towers in Wales während einer Woche ebenfalls Fortschritte erzielt. So langsam ergibt sich ein Gesamtbild, das sich in Zukunft systematisch weitervermitteln lässt.

Trotz meines schulischen Engagements konnte ich einen guten Geist ausmachen, was sich auch durch den Zuwachs einiger Anfänger zeigte. Dieser Geist zeigt sich natürlich auch in unserer sensationellen Homepage, die Theo Würsch professionell betreut.

Ebenfalls zeichnet sich im neuen Dojo Luzern eine positive Entwicklung ab. Wir hoffen, dass Marc Oehen trotz Studium genügend Zeit findet diese Entwicklung aufrecht zu erhalten. Natürlich würde er sich über jegliche Unterstützung durch spontane Besuche freuen.

Einzig die Tai-Chi Morgenklasse, sowie die meisten zusätzlichen Donnerstag Trainings verzeichneten immer weniger Teilnehmer. Daher sehe ich mich gezwungen die Donnerstag Extratrainings im Jahr 2010 nicht mehr anzubieten.

Ebenfalls werde ich die Tai-Chi Morgenklasse nur noch bis zu den Fasnachtsferien 2010 weiterzuführen. Dafür versuchen wir im Jahr 2010 eine **neue Tai-Chi Klasse am Donnerstag Abend** von 19.00 – 20.00 Uhr zu lancieren.

Somit können die top motivierten Tai-Chi'ler zweimal wöchentlich trainieren.

Hanshi Denis St. John Thomson (einer meiner Hauptlehrer) verstarb nach langer krankheitsbedingter Inaktivität. Für ihn war es sicher eine Erlösung, war er doch jahrelang frustriert, da er körperlich nicht mehr im Stande war zu unterrichten. In seinen besten Jahren war er für mich einer der besten Lehrer, den sich jeder wünschen kann. Er hat mich stark geprägt und ich verdanke ihm viel. Trotzdem schaffte er es nicht loszulassen und die Schule der nächsten Generation anzuvertrauen. Wir hoffen, dass Kushido Südafrika die jetzige Unsicherheit überwinden und sich weiter entwickeln kann. Die Kushido Schulen in der Schweiz sind derzeit die einzigen, die noch von Vollzeit InstruktorInnen geführt werden. Das ist ein besonderer Glücksfall, den ihr hoffentlich alle schätzt, da dies überhaupt nicht selbstverständlich ist.

Die letzten Trainings in diesem Jahr finden an folgenden Daten statt.

Hochdorf: Kein Training für Pré-Kushido am Montag 21. Dez.
Pré-Kushido + Junioren gemeinsam am Dienstag 22. Dez. 17.45 - 18.15 Uhr
Anschliessend Nüsslischlacht bis 19.15 Uhr
Danach kein Training für Erwachsene, auch kein Tai-Chi

Stansstad: **Pré-Kushido + Junioren** gemeinsam am Donnerstag 17. Dez. 17.30 - 18.00 Uhr.
Anschliessend Nüsslischlacht bis 19.00 Uhr.
Kein Training am Freitag 18. Dez. für Pré-Kushido und Junioren

Alle Erw: Gemeinsames Abschluss-Training in Stansstad am Freitag 18. Dez. 19.30 - 20.00 Uhr
ST, HD, ZG, LU Ehrung des 2009 Trainingssiegers und einige letzte Worte von mir, danach geht's rund mit **Circle Dancing**, mit Juanita und Ueli. Anschliessend noch das traditionelle „Familieföteli“ und schon geht die Post ab mit unserem interkantonal bekannten, kulinarisch hochwertigen Buffet und „fätziger Muisig“ aufgelegt von unserem langjährigen **DJ Stefan**. Natürlich sind auch alle Tai-Chi Schüler herzlich eingeladen. Die Unermüdlichen helfen uns anschliessend noch beim Aufräumen.

„After Party“ Dojo Putzete

Am Samstag Morgen 19. Dez. bringen wir unser Dojo auf Hochglanz. Dazu werden noch Freiwillige, die anpacken können, gesucht. Anschliessend geniessen wir eine feine Pizza zusammen im Restaurant Winkelried.

Vorausblick

Das **Junioren Wochenende** im neuen Jahr findet bereits Anfang März statt. Nach der definitiven Schliessung des Ferienheims in Oberrickenbach, mussten wir uns um eine neue Unterkunft kümmern. Zum Glück haben wir einen tollen Ort in **Giswil** gefunden, bestehend aus einem super Lagerhaus mit Turnhalle sowie Aussenschulanlagen. Wir haben somit sehr viel Platz, um uns auszutoben. Wir freuen uns auf viele Junioren und Pré-Kushidos, die ein Wochenende ohne Eltern (oder umgekehrt) unter Gleichgesinnten geniessen wollen.

Am gleichen Ort werden wir **neu** zum ersten Mal auch ein **Kobudo Wochenende** durchführen. Dies aufgrund der guten Erfahrungen und Rückmeldungen durch die vermehrten Waffentrainings in diesem Jahr.

Gleich noch eine Neuheit kann ich ankündigen. **Neu** bieten wir einen **Ne-Waza (Bodenhebel-Technik) Ganztages Kurs** an. Dies damit endlich genügend Zeit ist, sich ein bisschen in dieses Gebiet hinein zu arbeiten. Diesen Kurs bieten wir auf den Aikido Matten des Dojos in Zug an. Wir würden uns freuen einigen von euch diesen interessanten und oft vernachlässigten Bereich etwas näher zu bringen.

Eine Neuheit jagt die nächste. Im kommenden Jahr werden wir zum ersten Mal den **Promotion Kurs in Flüeli Ranft** durchführen. Dies ist ein absoluter Traumort, den wir schon lange im Visier hatten. Jetzt klappt es endlich. Hoffentlich lässt ihr euch diese Gelegenheit nicht entgehen.

Nach fast 24 Jahren habe ich endlich kapiert, dass wir von den Bundesbeiträgen vom J+S Programm profitieren könnten. Somit werden viele Schwarzgurte J+S Leiterkurse besuchen, damit wir uns als Kushido Schule qualifizieren können. Dies ist ein erheblicher Aufwand, der sich in Zukunft sicher für Leiter und Jugendliche lohnen wird. Bereits jetzt ein Dank an euch für den geplanten Einsatz.

In unserem Jubiläumsjahr 2011 organisieren wir im Januar, bei genügend Interesse, ein zusätzliches internationales Gashuku in Südafrika mit anschliessendem Ferienangebot. Die zusätzlichen Angebote wie; Riverraffing an der Grenze zu Namibia, einige Tage im Krüger Nationalpark, Ausflüge in Kapstadt mit Weintastings in wunderschönen Farmen in der Kapregion etc. eignen sich auch für Familienmitglieder. Dazu sollten idealerweise drei mit Gashuku vier Wochen Ferien zur Verfügung stehen. Interessenten bitte unbedingt bei uns **unverbindlich** bis spätestens Ende Januar 2010 melden, damit wir das Interesse abschätzen können.

Dies wird vermutlich das letzte Jahr im gewohnten Tramp sein. Anfang 2011 werden Adrian und Thomas die Führung des Dojo Stansstad übernehmen. Ich werde weiterhin die Mittwochsklasse der Senioren sowie die Extrakurse betreuen. Meine Hauptaufgabe sehe ich zukünftig nicht mehr im täglichen Motivieren, sondern im Geben von richtungweisenden Impulsen. Da ich mich dann nicht mehr um die täglichen Dojo Aktivitäten kümmern muss, kann ich mich auf verschiedenen Gebieten etwas der Tiefe widmen, was allen wieder zugute kommt. Somit hoffe ich, dass Kushido, durch die Kombination von jungen top motivierten und fitten Instruktorern im Vordergrund, gestärkt durch die ältere Generation im Hintergrund, einer blühenden Zukunft entgegen sehen kann.

Die wichtigsten Kursdaten fürs Jahr 2010

6. + 7.	März	Sa + So	Juniorwochenende, Giswil	Sa 14.00 – So 16.00 Uhr	120.-
13.	März	Samstag	Weissgurt Kurs	Ganzer Tag	60.-
17.	April	Samstag	Grün- und Braungurt Kurs	Ganzer Tag	60.-
29. + 30.	Mai	Sa + So	Wochenende für Erw. (und Jun ab 4. Level), Giswil	Sa 14.00 – So 16.00 Uhr	150.-
10. – 16.	Juli	Sa – Fr	CH-Gashuku, Stansstad Kehrsitenstrasse	Sa 16.00 – Fr 10.00 Uhr	450.-
11. + 12.	September	Sa + So	Kobudo Wochenende (ab 1. Level und Jun orange)	Sa 16.00 – Fr 10.00 Uhr	150.-
23.	Okt.	Samstag	Ne-Waza Kurs(Bodenhebel-Technik), Zug	Ganzer Tag	60.-
29. – 1.	Okt. / Nov.	Fr – Mo	Promotion Kurs, Flüeli Ranft	Fr 10.00 – Mo 16.00 Uhr	350.-

Prüfungsdaten 2010 (im Dojo Stansstad, Samstags - Beginn jeweils um 08.30 Uhr)

Juniorwochenende Weissgurt und Pré-Kushido bis Gelbgurt	20. März	19. Juni	11. Dez.
Erwachsene Weissgurt und Juniorwochenende Orangegurt	1. Mai	20. Nov.	
Erwachsene Grün- und Braungurt, Juniorwochenende Blau- und Violettgurt	8. Mai	13. Nov.	

Prüfungsbestimmungen

Der Mitgliederbeitrag und die Jahreslizenz dürfen nicht ausstehend sein. Der Mitgliederausweis ist mitzubringen. Es ist das komplette Gi, angeschrieben mit Vornamen zu tragen. Die Prüfungsgebühr ist im Voraus zu bezahlen.

Erste Prüfung für alle	Fr. 20.-	Grün- und Braungurt Prüfungen	Fr. 20.-
Weiss- und Orangegurt Prüfungen	Fr. 10.-	Braun- und Violettgurt Prüfungen	Fr. 30.-
Bei Gurtwechsel zusätzlich	Fr. 10.-		

Ferien und Feiertage

Stansstad: Während den Ferien und an Feiertagen findet nur eine Kinderklasse am Freitag 17.30 - 18.30 Uhr für alle Juniorwochenende und Pré-Kushidos statt. Am Donnerstag findet dann keine Kinderklasse statt.

Hochdorf: Während den Ferien findet nur eine Kinderklasse am Dienstag für alle Juniorwochenende und Pré-Kushidos statt. An allgemeinen Feiertagen bleibt das Dojo geschlossen. Pré-Kushido und Juniorwochenende können dann auf Dienstag oder Montag ausweichen.

Erstes Training 2010 Mittwoch 6. Januar

Denn wer begehrt, der fürchtet auch. Und wer in Furcht lebt, ist für mich nicht frei.

Horaz (Quintus Horatius Flaccus geb. 65 v. Chr. in Süditalien, Dichter und Poet)

Wir freuen uns auf ein eventvolles Jahr 2010 indem wir gemeinsam und furchtlos auf unseren Wegen voranschreiten, und wünschen euch allen erholsame und frohe Festtage.

Raul + Quarita